



תפריט ארוחת צהריים

חדרה- תפריט ינואר מרץ
2025



שבוע א'

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
קציצות עוף ביתיות	בולונז איטלקי	שניצלונים שילדים אוהבים	צ'וקיים עוף	קציצות בקר יאמי יאמי	עיקרית
פתיתים של אמא	פסטה ביסלי ללא רוטב	אורז של סבתא	הקוסקוס של דודה אסתר	אורז של סבתא	פחמימה
אפונה גינה לי	תירס גריעינים	תבשיל עדשים	קדרת מרק לקוסקוס	שעועית לבנה	ירק מבושל
קציצות בורגול	בולונז סויה טבעוני	קציצת בטטה טבעוני	קציצת ירק טבעוני	שווארמה סויה טבעוני	צמחוני/טבעוני
כדורי בשר אורז וגזר גמדי	בולונז פסטה ותירס	שניצל פירה ותירס	שוקיים פולנטה וירקות	נאגטס אורז וגזר גמדי	אלרגנים
לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם מלא+לבן	לחם
ירקות טריים	ירקות טריים	כרוב לבן טרי חתוך+ לימון	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות

שבוע ב'

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
קציצות עוף ביתיות	שניצלונים שילדים אוהבים	נאגטס גריל	צ'וקיים עוף	בולונז איטלקי	עיקרית
פתיתים	פסטה ללא רוטב + רוטב	אורז של סבתא	הקוסקוס של דודה אסתר	פסטה ביסלי	פחמימה
גזר גמדי	גריעיני תירס מתפצצים	אפונה	קדרת מרק לקוסקוס	שעועית ירוקה	ירק מבושל
קציצות בורגול	קציצות בטטה טבעוני	קציצת ירק טבעוני	שווארמה סויה טבעוני	בולונז סויה טבעוני	צמחוני/טבעוני
נאגטס אורז וגזר גמדי	כדורי בשר אורז וגזר גמדי	שניצל פירה ותירס	שוקיים פולנטה וירקות	בולונז פסטה ותירס	אלרגנים
לחם מלא +לבן	לחם מלא+ לבן	לחם מלא +לבן	לחם מלא+ לבן	לחם מלא +לבן	לחם
ירקות טריים	ירקות טריים	כרוב לבן טרי	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות

אנחנו רוצים לשמוע, להקשיב ולתת לכם את השירות הטוב ביותר!

תמר כהן
ראשנית קלינית ומנהלת פרויקט
החברה למשק וכלכלה
מ"ר 11-11901