

18/08/2024

חבר זיקובסקי  
דיאטנית קלינית  
B.Sc. Nut-100335

## תפריט 2 שנת תשפ"ה

### שבוע ב'

### שבוע א'

סטייק פלנצ'ה  
פסטה RED  
אפונה  
טבעוני-קציצות  
ללא אלרגנים-שניצל, פסטה,  
ירקות מוקפצים

קציצות של סימה  
פתיתים ישראלים  
שעועית ירוקה  
טבעוני-קציצות  
ללא אלרגנים-שניצל, אורז,  
שעועית ירוקה



שניצל מגש בתנור  
פתיתים ישראלים  
שעועית לבנה  
טבעוני-קובה  
ללא אלרגנים-שוק, קוסקוס,  
ירק לקוסקוס

ששליק הודו  
אורז יסמין  
שעועית לבנה  
טבעוני-קובה  
ללא אלרגנים-שוק, קוסקוס,  
ירק לקוסקוס



סופריטו קציצות בקר  
אורז יסמין  
גזר  
טבעוני-שעועית לבנה  
ללא אלרגנים-קציצות עוף,  
פסטה, תירס

שוק צלוי  
בורגול  
קדרת עדשים שחורות  
טבעוני-שעועית לבנה  
ללא אלרגנים-קציצות עוף,  
פסטה, תירס



שווארמה ברוטב  
בורגול  
שעועית ירוקה  
מוקפץ VGT  
חזה עוף בגריל, פתיתים,  
שעועית ירוקה-

בולונז בקר  
פסטה RED  
אפונה  
מוקפץ VGT  
חזה עוף בגריל, פתיתים,  
שעועית ירוקה-



שוק צלוי  
אורז יסמין  
תירס  
טבעוני-בולונז  
ללא אלרגנים-בולונז, פסטה,  
תירס

נתחים ברוטב אסייתי  
קוסקוס  
ירק לקוסקוס  
טבעוני-בולונז  
ללא אלרגנים-בולונז, פסטה,  
תירס



בכל יום מסופק פרי העונה ומגוון ירקות טריים